

*Paysages variés : océan, forêt et marais*

*750 ha de forêt domaniale praticable à l'année, sols sablonneux, plage labellisée Pavillon bleu,  
8km de plage de sable fin en pente douce*

*1ère station de marche nordique du littoral atlantique*

## DESTINATION VENDEE & LITTORAL ATLANTIQUE

Séjour RANDO MARÔ 8 jours / 7 nuits

REF GROUPE RDNA

*suggestion de programme, à moduler selon votre souhait,*

*A noter : le dénivelé est insignifiant et toutes les randonnées peuvent être adaptées (réduites ou étirées)*

**JOUR 1 :** Arrivée à partir de 17h – Installation – Apéritif d'accueil - Dîner

**JOUR 2 :** Journée MARÔ

Randonnée dans le Marô, Le Marais Breton Vendéen, ostréiculture & Pêcheries (50 km AR)

Randonnée de 6 à 11km – Au fil du parcours vous découvrirez le Marô, Marais Breton Vendéen, le port ostréicole et les pêcheries de carrelets. Arrêt au port des Champs et son port coloré.

Déjeuner pique-nique



**Option sur le retour : Visite chez l'Ostréiculteur à Fromentine + 12 € (prévoir 2h)**

Vous serez accueillis par le marin/ostréicole qui vous parlera de ce métier difficile qu'il connaît bien. La balade vous fera découvrir la baie de Noirmoutier, puis vous dégusterez " les huîtres Atlantique Vendée ", accompagnées d'un verre de muscadet



Dîner à la Rivière - Soirée animée

**JOUR 3** : Rando au Pays de Monts – La Barre de Monts (30 km AR)

Randonnée de 8 km LA BARRE DE MONTS : Marais, forêt, littoral dunaire... (ou 16km avec pique-nique)

**Le Pey de la Blet, à la Barre-de-Monts**, est un point de vue culminant à 37 mètres qui surplombe la canopée en offrant une vue imprenable sur les marais vendéens, la forêt dunaire et l'océan.

C'est toute l'étendue de la forêt qui s'étale devant vos yeux. A l'horizon : l'océan, le pont de Noirmoutier et, de l'autre côté, le vaste Marais Breton Vendéen. Vous emprunterez « **L'escalier du Ciel** » ...

Un point de vue remarquable et unique !

Déjeuner à la Rivière

**Autres OPTIONS POSSIBLES l'après-midi :**

## - RANDO CANOE DANS LES MARAIS DE SALLERTAINE

*Balade "Canobus Découverte" dans le marais (durée 1h30) + 16 € si matin*

*(ou + 22 € l'après-midi)*

Randonnée de 1h30/2h00 commentée en canobus autour de l'ancienne île de Sallertaine, vaste labyrinthe aquatique offrant des paysages de toute beauté... le marais est un milieu naturel aux eaux calmes et peu profondes. Navigation silencieuse pour le respect du milieu naturel fragile. Commentaire sur le village historique et l'église du XIIème siècle.



« Coup de cœur »



## - BALADE OBSERVATION NATURE (oiseaux dans le marais)

- **EXPERIENCE MARCHE NORDIQUE** (sous réserve disponibilité du guide diplômé spécialisé avec supplément et supplément bâtons)

- **OPTION Visite du DAVIAUD à La Barre de Monts + 8 € (prévoir 2h/2h30)**

**Une Immersion Grandeur Nature au cœur du Marais Breton Vendéen**

- Au cœur du Marais breton vendéen, vivez une toute nouvelle expérience de visite à travers d'un **parcours immersif de 7 univers**.

Dîner à la Rivière - Soirée animée



# LA RIVIÈRE

## JOUR 4 : Incontournable Journée Ile de Noirmoutier (90 km AR)

Journée randonnée de 15 à 20 km

Randonnée au Polder de Sébastopol (réserve naturelle) avec approche sur le passage du Gois, route submersible et site unique

Déjeuner pique-nique

**Randonnée : la Baie de Jacobsen et Bois de la Chaize**

*La Jetée de Jacobsen (Polder), Fort Larron, puis la Plages des Dames et ses cabines des années 20, le Bois de la Chaize (pins maritimes, chênes verts...)*

Dîner à la Rivière - Soirée animée

AVEC GUIDE



## JOUR 5 : Journée Saint Jean de Monts - 2 demi-journées randonnées de 5 à 15 km

AVEC GUIDE

**Randonnée découverte de la station** avec panoramas inattendus : la forêt domaniale, le remblai...

Déjà un siècle d'histoire, découverte de la station balnéaire de **Saint-Jean-de-Monts**

*Possibilité de retour par le marché de Saint-Jean-de-Monts – distance 800 m de la Rivière (mercredi ou/et samedi)*

**OPTION possible pour une partie du groupe : LONGE COTE** durée 1h30 (45 mn dans l'eau) + 13 €  
(Réservation obligatoire avant le séjour et selon disponibilités)

Déjeuner à la Rivière

**Après-midi : Randonnée à SAINT JEAN DE MONTS : Passage dans les dunes avec spectacle au-dessus de la forêt et vue sur l'océan**

Dîner **REPAS VENDEEN** - Soirée animée



# LA RIVIÈRE

**JOUR 6 :** Journée libre en pension complète

Voir les options au choix

**JOUR 7 :** Journée Saint Gilles Croix de Vie & PIQUE-NIQUE CHAUD (50 km AR)

**Randonnée de 8 km à St Gilles Croix de Vie.**

De très beaux panoramas sur l'océan, et les ports de pêche et remarquablement abrités dans l'embouchure de la Vie et du

AVEC GUIDE

**Déjeuner pique-nique chaud livré (min 25 personnes)**

Découverte de **Saint Gilles Croix de Vie.**

Retour par la Corniche Vendéenne randonnée 6 km

**Ou illimité via le GR8**

> La Corniche de Sion et son Trou du Diable

Prestation  
« Coup de cœur »

Dîner à la Rivière : **REPAS « PLATEAU DE FRUITS DE MER ».**

**JOUR 8 :** Petit déjeuner et départ.

*L'ordre des journées peut être modifié*

## OPTIONS COMPLEMENTAIRES

**OPTION JOURNEE RANDO sur l'ILE D'YEU avec pique-nique + 33 € (traversées bateau AR)**

*En remplacement d'une autre journée*

*(40 km AR pour accès gare maritime de Fromentine ou St Gilles Croix de Vie)*

Yeu dans les yeux, sentinelle avancée de la côte vendéenne, cette île en plein océan (traversée bateau), est un paradis apprécié par ses visiteurs. Paysages surprenants du vieux château au port de la Meule et de la plage des Sioux et des Vieilles.

**NIVEAU A :** Journée randonnée de 15 km

**NIVEAU B :** Autre parcours, randonnée de maxi 10 km avec Côte Sauvage également. Puis temps libre à Port Joinville

Si moins de km : Journée à Port Joinville en autonomie



### Tentez l'expérience :

**LONGE COTE MARCHE AQUATIQUE** durée 1h30 (45 mn dans l'eau) + 13 € Inscription obligatoire sur réservation, coût activité comprenant équipement (combinaison, chaussons) et les services du guide breveté de la base nautique (5 km AR)



### NOUVEAUTE :

**LE POTAGER EXTRAORDINAIRE à la Roche sur Yon** (140 km AR)

+ 9 € visite libre

Ou + 12 € visite guidée

Découvrez les fabuleux univers : BIZARRETUM, le potager expérimental, les tunnels de tomates et de gourdes, le potager exotique, la bibliothèque potagère, la vie érotique du potager, la mini-ferme...

### Patrimoine Maraîchin : Visite « coup de Cœur » à Sallertaine (25 km AR)

#### Le Moulin de Rairé + 6 €

Unique moulin à vent qui n'a jamais cessé son activité. Commentaires faits par le meunier qui vous fait partager sa passion

#### Le village de Sallertaine (avec votre guide)

Petit village typique du marais vendéen, devenu un incontournable du tourisme local... Sélectionné en 2024 pour le concours « Du Village préféré des Français » (terminé 6<sup>ème</sup> au classement).



*Au cœur du Marais Vendéen, laissez-vous guider dans les ruelles de ce village (a)typique labellisé «Ville & Métiers d'Art» ...*

*Ouverts à l'année ou saisonniers, 25 artisans créateurs vous font partager la passion de leurs métiers et matières. Découvrez leur savoir-faire unique.*

Insolite Kulmino à Notre Dame de Monts (20 km AR)

### Montée au KULMINO + 5 €

La visite comprend : L'entrée et la montée par ascenseur en haut, un médiateur pour explications

« Le Panorama spectaculaire » à Notre-Dame-de-Monts : une vue imprenable depuis la plate-forme panoramique d'un château d'eau à 70m du sol. Pour observer de près le marais, la dune, la forêt et même, au loin, les îles d'Yeu et de Noirmoutier.



### BALADE OBSERVATION NATURE (oiseaux dans le marais)

**EXPERIENCE MARCHE NORDIQUE** (sous réserve disponibilité du guide diplômé spécialisé avec supplément et supplément bâtons)

### OPTION Visite du DAVIAUD à La Barre de Monts + 8 € (prévoir 1h30/2h)

Une Immersion Grandeur Nature au cœur du Marais Breton Vendéen

Au cœur du Marais breton vendéen, vivez une toute nouvelle expérience de visite à travers d'un **parcours immersif de 7 univers.**



### Visite chez l'Ostréiculteur à Fromentine + 12 € (prévoir 2h)

Vous serez accueillis par le marin/ostréicole qui vous parlera de ce métier difficile qu'il connaît bien. La balade vous fera découvrir la baie de Noirmoutier, puis vous dégusterez " les huîtres Atlantique Vendée ", accompagnées d'un verre de muscadet



### Autres idées de RANDONNEES :

#### Le Tour complet du Lac du Jaunay 12km (80 km AR)

Empruntez ce magnifique sentier qui fait le tour complet du "Lac du Jaunay". C'est un endroit calme et formidable pour les amoureux de la nature.

**RANDONNEE AU PONT D'YEU** (si basse mer sur estran)

**RANDONNEE A ST HILAIRE DE RIEZ**



**STATION NORDIK WALK : 5 parcours de marche nordique** dont une boucle d'initiation avec ateliers  
**STATION TRAIL : 12 parcours de TRAIL** d'une distance comprise entre 5 et 30 km & 4 ateliers (parcours et dénivelés spécifiques)

**Saint-Jean-de-Monts, c'est aussi :** Grande randonnée GR8 sentier du littoral - Courses d'orientation - Sport en forêt avec sentiers dédiés - De nombreuses randonnées balisées -

Retrouvez les nombreux circuits vélos - [www.vendeevelo.vendee.fr](http://www.vendeevelo.vendee.fr)