



Randos	Dates	Localité	Coût	Nom Rando	Km	Animateur
Dynamiques	lundi 3 novembre 2025	Arthies	5,00 €	Départ 8h15 place du marché ou 9h..... parking de l'église d'Arthies	15km	Michel
	lundi 10 novembre 2025	Montmorency	4,00 €	« entre Montmorency et l'Isle Adam » Départ 8h15 place du marché ou 8h45 parking du milieu(forêt de Montmorency)	11,6km	Kristina
	lundi 17 novembre 2025	Cresnes	4,00 €	« tour des buttes de Rosne »Dénivelé 180m. Départ 8h15 place du marché ou 8h45....à Cresnes (Neuville Bosc)	11km	Jean Jacques
	lundi 24 novembre 2025	L'Isle Adam		Départ 8h15 place du marché ou 8h30 parking de l'Obélisque rue de Paris à l'Isle Adam	16km	Michel
Classiques	mercredi 5 nov 2025	Uilly St Georges	4,00 €	Départ 8h30 place du marché ou 9h parking de l'église d'Uilly St Georges	10km	Jacques
	mercredi 12 nov 2025			LIBRE		
	mercredi 19 nov 2025	Champagne sur Oise	1,00 €	« Le haut de Champagne »Départ 8h30 place du marché ou 8h45 place de Verdun à Champagne	12km	Anne
	mercredi 26 nov 2025	Auvers sur Oise	2,00 €	« les 40 Arpents »Départ 8h30 place du marché ou 8h45 parking Méry bord de l'Oise (avant le pont)	11,5km	Nicole
	jeudi 6 nov 2025	l'Isle Adam		Départ 13h30 parking de la piscine ou 13h40 parking 14 rue Georges Duhamel(avant l'entrée de Mériel)	8km	Jacques
	jeudi 13 nov 2025	Hédouville	2,00 €	Départ 13h30 parking de la piscine ou 13h45 chapelle St Robert à Hédouville	8,3km	Serge
	jeudi 20 nov 2025	Cergy	3,00 €	« Cergy/Ham » Départ 13h30 parking de la piscine ou 14h10 bois de Cergy (rue du Brûloir)	8,2km	Serge
	jeudi 27 nov 2025	Villiers Adam	2,00 €	Départ 13h30 parking de la piscine ou 14h mairie de Villiers Adam (rue Paul Doumer)	7km	Philippe
	mardi 11/18 nov 2025			Randos Libres ( pas d'animateur) Si vous souhaitez marcher ensemble,mettez un message sur WhatsApp le lundi soir		
Douce	mardi 4 nov 2025	Nesles la Vallée	1,00 €	Nesles/Hédouville.Départ 13h30 parking de la piscine ou 13h50 pk du camping Val de Nesles	6,1km	Serge
	mardi 25 nov 2025	St Ouen l'Aumône	3,00 €	Départ 13h30 parking de la piscine ou 14h à l'Abbaye de Maubuisson	5/6km	Danièle

<b>Dynamiques</b>	randos longues et/ou rapides
<b>Classiques</b>	marche normale avec dénivelé moyen
<b>Douce</b>	balades courtes et à rythme lent